



Cykelkartan Norra Småland



Kontakta oss
visitsmaland.se
info@smalandsturism.se

Följ oss



Scanna för mer
info om rundorna



Upptäck fler rundor
ridewithgps.com/users/2251510

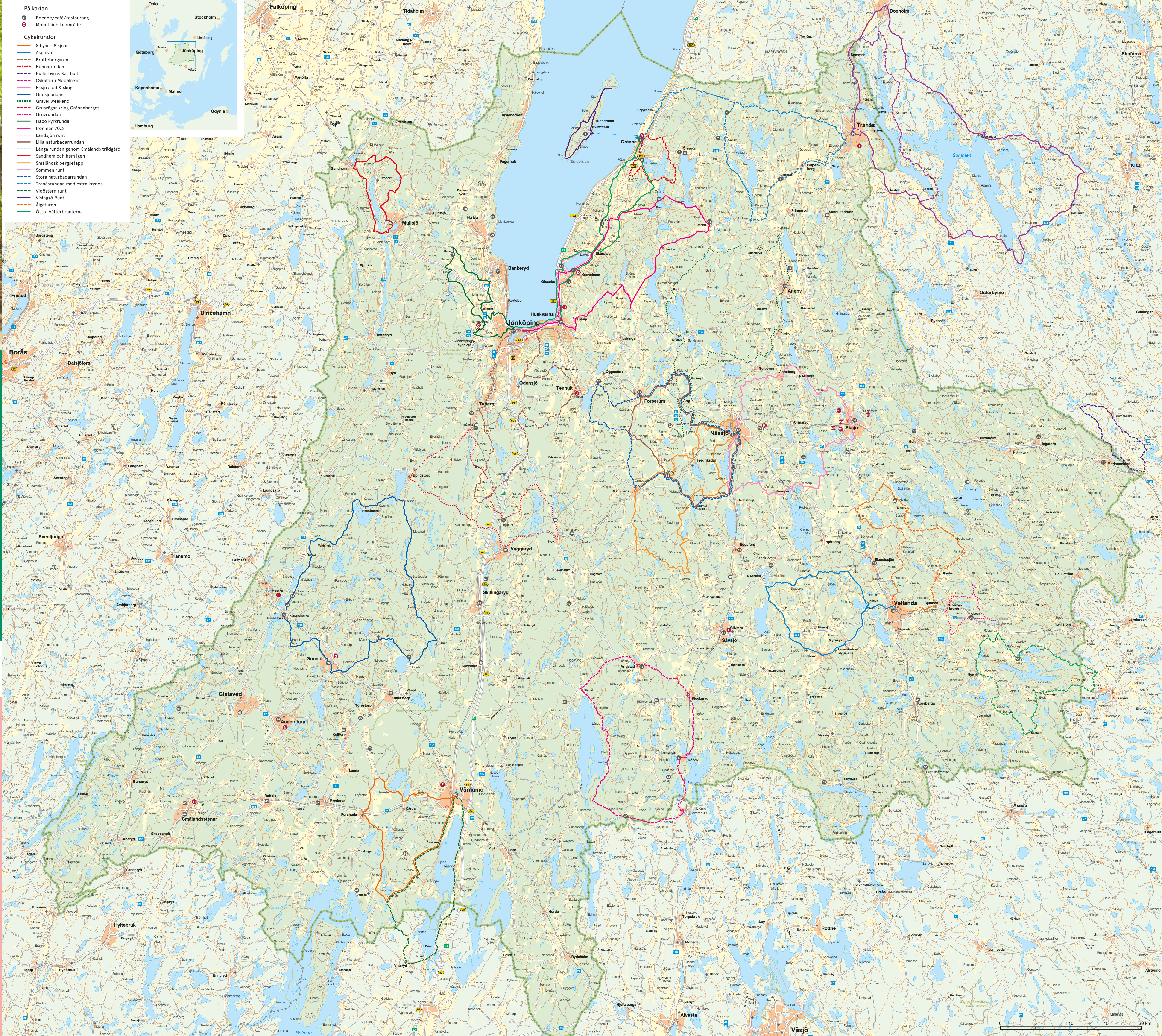
Kartan är producerad av Infab Kommunikation 2023. Tryck: Mediapoint.
Fotografer: Christopher Lanaway, The Common Wanderer, Alexander Cederquist Svensson, Robert Brodin, Anna Hillmans.



Boende/café/restaurang

Se aktuella öppettider på respektive hemsida

1. Flera boenden/caféer/restauranger, Hällefors
2. Flera boenden/caféer/restauranger, Gränna
3. Gräftgård
4. Hemma på Hult
5. Örsärumsbrunn Gestgivveri
6. Smålandsgränd
7. Smitåsa Gästgärd
8. Ravelsmark Gärdsbutik
9. Linderås Café
10. Flera boenden/caféer/restauranger, Tranås
11. Wredaholm
12. Bäuergränd
13. Färdtills Gärdscafé
14. Vistakulle Gärdsbutik
15. Rudensåsa Gärdsbutik
16. Smitåsa Gästgärd
17. Flera boenden/caféer/restauranger, Huskvarna
18. Timmers Konditori
19. Ståset
20. Rommelsjö Café
21. Evelinas Kök
22. Soppered Café & BB
23. Flera boenden/caféer/restauranger, Nässjö
24. Lövhult Camping & Stugby
25. Hotell Slinge
26. Flera boenden/caféer/restauranger, Eksjö
27. Morsåsa Camping & Stugby
28. Mycklaffors Camping
29. Norrby Angår Gärdsbutik & Café
30. Valbackens Café, Ingatorp
31. Flera boenden/caféer/restauranger, Mariannelund
32. Flera boenden/caféer/restauranger, Värnamo
33. Wallby Säteri
34. Vänhems Café & Vandrarhem
35. Heddagratas Café
36. Månstads Café
37. Kaffetorget
38. Arabusta Café Sergel
39. Rinnås
40. Sandsjö Vårdshus
41. Kulturgatan Bodafors
42. Forska Kvamgård
43. Surtjo Café
44. Hjämsbodarna Café
45. Smedjans Butik & Café
46. Vrigstad Vårdshus
47. Yrningsåsa Resort
48. Hooks Herrgård
49. Leva Café
50. Café Timpani
51. Rita Konditori
52. Götaströms Vårdshus
53. Flera cafer/restauranger, Tranås
54. Byarums Hembygdsgränd
55. Hotel Småland
56. Flera boenden/caféer/restauranger, Värnamo
57. Haga Vårdshus
58. Björnsbo Forest & Lake Hideaways
59. Agåsa Laugårdscafé
60. Bredaryds Vårdshus
61. Danne Välfärdscafé
62. Retföre Vårdshus
63. Smålandstänar Hotell
64. Göstas Konditori
65. Hotell Åsen
66. Flera boenden/caféer/restauranger, Gislaved
67. Åskebo Bryggshus
68. Flera cafer/restauranger, Gnosjö
69. High Chaparral Camping
70. Flatenbadet Camping
71. Heastravken
72. Isaberg Mountain Resort
73. Isaberg Mountain Resort
74. Hestra Guesthouse
75. Hotell Taberg
76. Flera boenden/caféer/restauranger, Jönköping
77. Mamma Carinas Pensionat
78. Vågkyrkans Café
79. Håbo Camping & Stugby
80. Kvarps Gärdsmjteri
81. Lustfyllt
82. Flera boenden/caféer/restauranger, Malmö
83. Älgryds bageri
84. Flera boenden/caféer/restauranger, Sjösjö
85. Tabergstoppen
86. Enets Marmeladeri

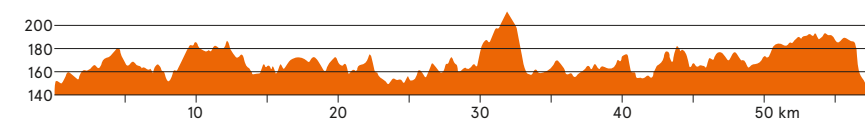




8 byar – 8 sjöar

Lagom rullmotsstånd i fantastisk småländsk miljö. Den tar dig ut på slingrande vägar, förbi pittoreska byar, häststugor med maskrosblom, djupa skogar och öppna landskap. I Äminne finns ruiner och i Dannäs finns det väfflor. Kyrkan i Torskinge är värd en omväg. Nästa mål är Nästa, innan turen avslutas i Värnamo.

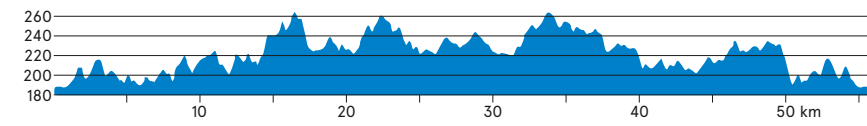
57,6 km
6,4 %



Asplövet

Landsvägsrunda med glittrande sjöar runt varje krök. Vi utlovar utsikt över Flögen, vi utlovar glimt av Stensjön och Naglarsjön. Prinsassjön kommer vi så nära att ni nästan kan doppa tårna. Glöm inte packa extra energi, för det kommer behövas.

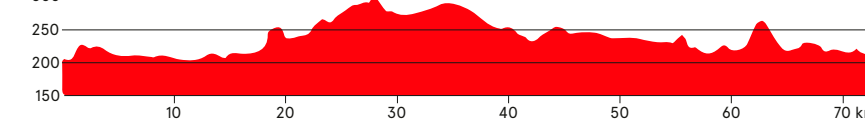
55,8 km
7,2 %



Bonnarundan

Klassiska vägar för traktens landsvägscyklister. Landskapet varierar mellan öppna odlingslandskap och lummig skog. Vågarna böjar fram och bilarna lysar med sin frånvaro. Sommartid är ett fikastopp hos hembygdsföreningen i Byarum att rekommendera, en magisk kakserving på traditionellt vis. Har du utrymme för mer tid i sadein så är ett tips att förlänga rundan över Bratteborgs gård.

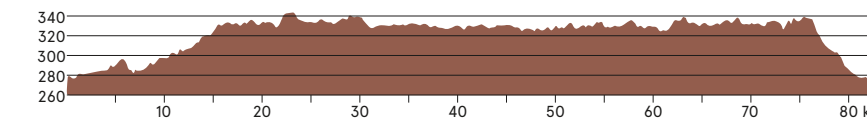
72,7 km
5,6 %



Bratteborgaren

Klassisk cykelrunda utan varken stigningar eller trafik. Vill man ha höjdmeter kan man dock ta en avstickare till Tabergstoppen. Utsikten är svårslagen. Efter ytterligare ett par mil kan man doppa sig i Lovsjön. Eller i Vättern, efter avslutad runda.

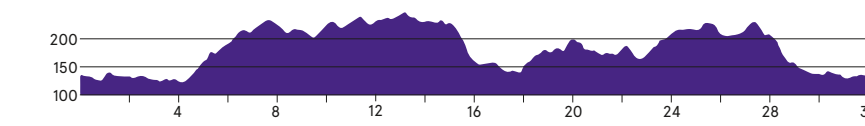
83,2 km
10,0 %



Bullerbyn & Katthult

Det mest klassiska Småland har att erbjuda. En tur i sagnas och fantasins tecken. Och i benmuskulerna. En här turen bjuder på några riktigt utmanande klättringar, backen upp mot Hamphorva och Bullerbyn svider. Missa för all del inte Norrgården, Sörgården och Mellangården. Även Näs passeras, där den klassiska auktionen i Backhorva från filmen om Emil i Lönneberga spelades in.

32,8 km
8,2 %



MTB-anläggningar

Gröna MTB Trails **A**

IKHP **B**

Hallby **C**

Vista Mountain **D**

Isaberg **E**

Borgen, Värnamo **F**

Töllstorp **G**

Smålandsstenar **H**

Tranås, Örsbäcken **I**

Tenhult, Högalund **J**

Nässjö, Lövhult **K**

Sävsjö **L**

Högefälle MTB-park **M1**

Eksjö, övriga spår **M2**

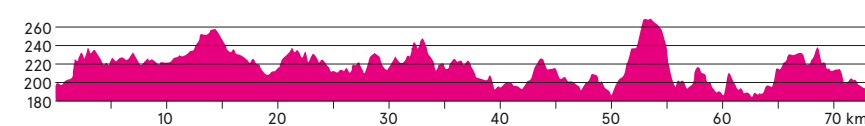
Anderstorp MTB **N**

- Ledmarkering Spårtavla Pumptrack
- Cykeltvätt Cykellift

Cykeltur i Möbelriket

Turen till det småländska möbelriket. En hel del grymma utmaningar för benen men också riktigt härliga utförlor, skog, åkrar och många fina sträckor precis utmed glittrande sjöar. I Lammhult kan man se på designmöbler. Efter drygt 5 mil är det bra att ha både bulle å saft i benen. Då passeras turens brantaste backe i Svensbyggs.

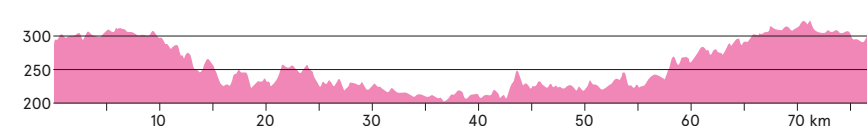
73,3 km
7,6 %



Eksjö stad & skog

En väl avvägd grusrunda där trästaden Eksjö passeras halvvägs. Lunch eller cykelfika på ett av stadens många restauranger och fik rekommenderas. Staden är också värd en promenad innan turen går tillbaka igen via Stensjön, Änhult och Spexhult mot slutdestinationen Nässjö.

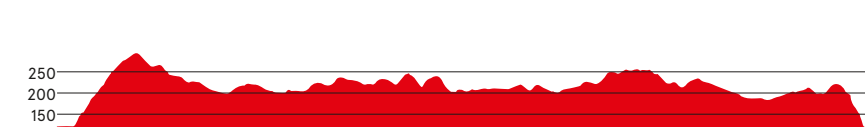
76,8 km
7,1 %



Grusvägar kring Grännaberget

Man går in i vägen direkt. Den klassiska Skarpbacken. Men när man väl är uppe fortsätter rundan på slingriga grusvägar på höjderna kring Gränna. Ta ett dopp i sjön Bunn innan rundan fortsätter tillbaka mot Gränna. Fikastopp tar man på antingen Ravelsmark Gärdskafé eller Kaffestugan på Grännaberget.

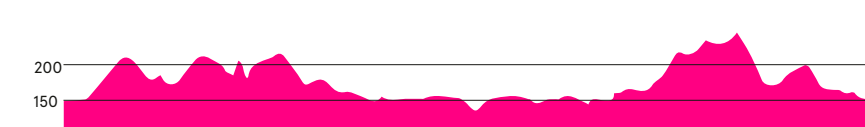
28,3 km
11,4 %



Gruvrundan

Cykelrundan i Alseda socken passerar förutom Sunnerskogs-, Ädelfors- och Kleva gruvor även kuperade kulturlandskap med vackra ängs- och hagmarker, djupa skogar och den brusande Emån. Här finns tillfälle för rast med fika och platser av kulturhistorisk betydelse att besöka, som Holsbys gamla brunnsområde, Alseda kyrka med Tiondeladan och Repperda forntida gravfält.

29,3 km
4,5 %



Habo kyrkrunda

Den perfekta kvällsrundan. En klassisk femmilare med Habo Kyrka som givet kyrkstopp. Några tunga backar under första halvan resulterar i fantastiskt utförlor i mot Jönköping på hemvägen.

48 km
8,8 %



Ironman 70.3

I juli varje år genomförs Ironman 70.3 i Jönköping, med över 2000 deltagare från hela världen på startlinjen. Simning och löpning sker i och runt Munksjö, men det deltagarna skriver hem om är cyklingen. En runda i världsklass. På några minuter är man ute på landsbygden och då följer en kuperad runda kring röda stugar, sjöar och publik som hejar på. Det sista får man iallafall inbilla sig.

90,4 km
6,4 %



Landsjön runt

Ytterligare en klassisk cykelrunda i Jönköpingsområdet. Följ en av Sveriges vackraste cykelvägar långt med Vätterns strand och fortsätt sedan mot Kaxholmen och Äppledalen. Här upplever du episka landsvägar, vinodlingar och äppelgårdar med rader av äppelträd. Kaffet hittar man hos Ingo på Gärdstosteriet, förstäs.

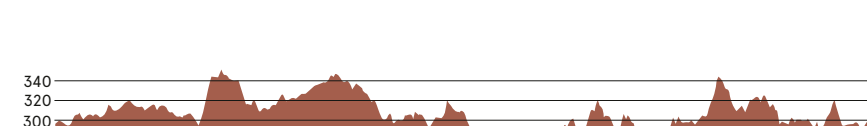
39,9 km
7,8 %



Lilla naturbadarrundan

Ett litet äventyr som kräver energi i bakfickan. Små slingriga, lågtrafikerade vägar med fantastiska möjligheter att njuta av naturen. Djup trolskog, öppen ängsmark och röda stugor och gårdar. I Älgaryd bjuds möjlighet till ett tidigt fikastopp på Älgaryds Bageri. Väl värt en paus. Passa på här, efter det stoppet blir det medhavd matsäck.

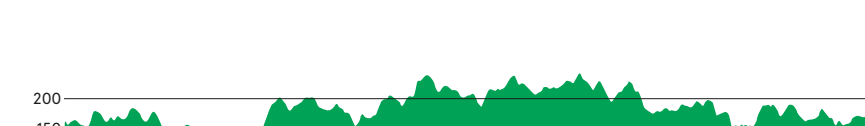
64,5 km
9,0 %



Långa rundan genom Smålands trädgård

Fantastisk natur, höga backar, vidunderlig utsikt. En fin runda för den vane cyklisten, som blandar grus, asfalt och magisk natur. Glöm inte extra energi! I Stenbergas kan man stanna för en kopp kaffe och en glass, innan rundan fortsätter via byarna Näshult och Nye.

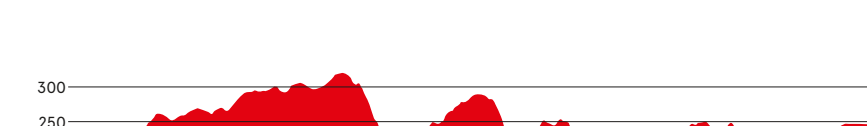
64,3 km
10,1 %



Sandhem och hem igen

En relativt lättcyklad runda där skog, ångar och sjöar följer dig utmed hela turen. Ta med badkläder för badplatserna är många. Det finns även flera trevliga fik. I Ryfors kan man ta en längre paus och promenera runt i fantastisk miljö.

35,6 km
7,0 %



Cykeluthyrare

Sportson Jönköping
Sölsåvägen 22, Jönköping
+46 (0)36-15 00 64
www.sportson.se/butik/jonkoping

Rentbike
Hagedalsvägen 10a, Växjö
+46 (0)735-63 61 58
www.rentbike.se

Isaberg Mountain Resort
Hestra
+46 (0)370-33 93 00
www.isaberg.com

Cykelsmedjan
Norra Storgatan 25, Eksjö
+46 (0)381-142 10
www.cykelsmedjan.com

Visingsö Cykeluthyrning
Hamnen, Visingsö
+46 (0)721-73 50 00
www.leklandetvisingso.se/hyra-cykel

Cykla i Filmlandskapet
Marlannelund
+46 (0)720-61 02 40
www.cyklaifilmlandskapet-smaland.se

EMventure
Emhult 7, 574 55 Kvillefors
+46 (0)383-182 22
www.emventure.se

Hestra Guesthouse
Hestra
+46 (0)703-81 51 10
www.hestraguesthouse.se

Hestraviken Hotell och restaurang
Hestra
+46 (0)370-33 68 00
www.hestraviken.se
(Uthyrning avser endast hotellets gäster)

Guideföretag

Abloc
Hela Småland
+46 (0)707-55 54 12
www.abloc.se

Cycling Jönköping
Jönköping med omnejd
+46 (0)705-19 01 53
www.cyclingjonkoping.com

GI Multi
Isaberg med omnejd
+46 (0)703-68 08 08
www.gimulti.se

Elna Dahlstrand
Jönköping med omnejd
+46 (0)702-91 18 32
www.cykellycka.se

Trail Sensei
Gränna
+46 (0)703-68 08 08
www.trailsensei.se

Eskepad Adventure
Hela Småland
+46 (0)768-66 55 10
www.eskepadadventure.se

Wikan
Sävsjö med omnejd
Kristina Wikström
+46 (0)706-65 30 21

Isaberg Mountain Resort Hestra
+46 (0)370-33 93 00
www.isaberg.com

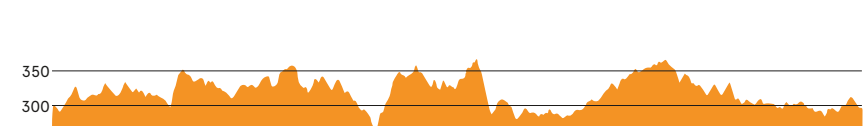
Trailtitt mountainbike
Isaberg med omnejd
+46 (0)721-166 62 19
www.trailtittmb.com

Cykla i Filmlandskapet Småland
Marlannelund Bullerbyn Katthult
+46 (0)702-40240
www.cyklaifilmlandskapetsmaland.se

Småländsk bergsetapp

Det här är så nära en bergsetapp vi kommer i Småland. Packa extra energi och mycket dricka. Den här turen leder genom djupa skogar och rakt upp på Tomtabacken, södra Sveriges högsta punkt. Väl uppe belönas du med mjölk-syra i benen och en milsvid utsikt. Här är ett utmärkt ställe för medhavd fika.

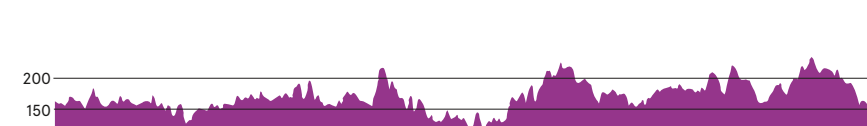
83,1 km
9,8 %



Sommen runt

Klassiskt cykellopp som startar mitt i Tranås och inleder norrut mot Boxholm. Där vänder turen söder över igen och vi passerar öppna fält och djupa skogar om vartannat. Efter ett par mil dyker dock sjöarna upp. Rundan går att halvera genom att ta färjan via Torpön.

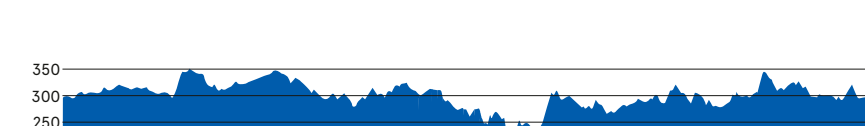
122,8 km
8,6 %



Stora naturbadarrundan

Här bjuder Småland upp till dans. Små slingriga, lågtrafikerade vägar med fantastiska möjligheter att njuta av naturen. Djup trolskog, öppen ängsmark och röda stugor och gårdar. Möjlighet till ett tidigt fikastopp på Älgaryds Bageri. Väl värt en paus. Rundan går att korta ner, om man har bråttom hem.

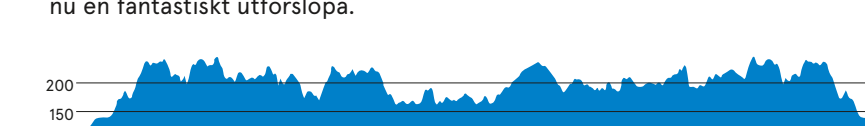
85,5 km
9,0 %



Tranåsundan med extra krydda

Från Gränna trampar man norrut genom böljande rapsfält och med Brahehus uppe på bergskammen. Efter en rejäl uppförbacke fortsätter man på slingrande vägar genom Tranås, Gripenberg, Linderås och Hullaryd innan man via sjöarna vägar när Adelöv och Kryderri Krokus. Där kan man dofta sig igenom hundratals kryddor, om man så vill. Kaffe finns också. Sen fortsätter rundan och den inledande backen blir nu en fantastiskt utförlor.

97,9 km
8,1 %



Vidöstern runt

En lätt men lång runda. Cykelvägen går rakt söderut utmed sjön Vidöstern. En fin badplats finns vid Vidösterns södra ände. Vittaryds vackra gamla vitkalkade kyrka bör man slänga ett öga på innan turen fortsätter på en slingrande äs innan vidare färd in i skogen. Mellan Hånger och Värnamo cyklar du på det gamla nedlagda järnvägsspåret.

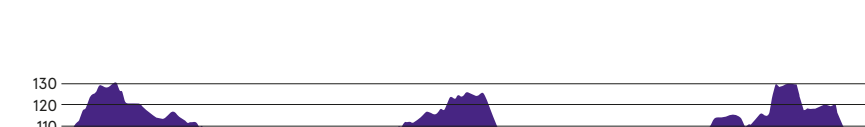
60,1 km
5,7 %



Visingsö Runt

Visingsö Runt är rundan för dig som uppskattar grusvägar, gårdsbutiker, kaféer och underbara vyer. Du börjar med att ta färjan från Gränna. Ta med egen cykel eller förbeställ på ön. Sen följer en alldeles lagom runda som även går att korta av på flera ställen. Glöm inte fika- och badstoppen. Och ta med karta, för här finns mycket att upptäcka!

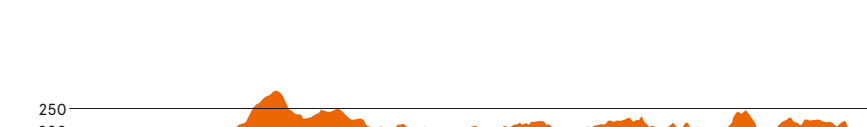
20,7 km
5,5 %



Älgaturen

Vill man träffa på älg är detta rundan att välja. Från Vetlanda kommer man snabbt ut på småvägar genom det småländska landskapet och benen sätts på prov i ett par utmanande stigningar. I Ekeukl viker rundan norrut, här finns älgortn i varje kurva. I sjön Solgens kan man ta sig ett dopp om vädret tillåter.

65,1 km
7,5 %



Östra Vätterbranterna

Den landsvägsrutt slingrar sig via vackra och nästan bilfria vägar genom äppelodlingarna i Smålands Toscana. Den fortsätter genom biosfärområdet Östra Vätterbranterna till lilla genlytliga Gränna. Här finns det kaffe, glass och polkagris i massor innan det är dags att vända cykeln hemåt igen. Vägen hem passerar öppna ångar, mjölkgräddor och oräknligt med små röda stugor.

85,5 km
8,0 %

